WORKSHOP

MAYAN ABDOMINAL MASSAGE

23. MÄRZ | 27. APRIL | 25. MAI | 22. JUNI 2024

10.00 - 13.00 UHR

MAYAN ABDOMINAL MASSAGE

In der Maya Tradition ist es für Frauen üblich, ihren Bauch selber zu massieren. Damit wird die Durchblutung angeregt, der Zyklus harmonisiert und Verhärtungen im Gewebe werden gelöst. Dieses kleine Ritual ist nicht nur wohltuend, sondern hat auch einen grossen Benefit für die weibliche Gesundheit.

Lerne in meinem Workshop in einer kleinen Gruppe diese Massage für Dich anzuwenden und nebenbei weitere spannende Aspekte über diese tolle Self-Care-Routine.

FÜR WEN GEEIGNET

- Frauen, die schwanger werden möchten
- Bei Zyklusproblemen, PMS und Mensbeschwerden
- Frauen, die unter Endometriose leiden
- Frauen um die Menopause
- Bei Verdauungsbeschwerden

Für alle Frauen, die sich etwas Gutes tun möchten!

ÜBER MICH

Ich arbeite seit über 18 Jahren mit Frauengesundheit und Kinderwunsch. Die original Mayan Abdominal Massage habe ich bei meinen beiden Aufenthalten in Belize erlernt.

Mehr über mich:
robertacella.ch
fruchtbarkeitsmassage.ch

WEITERE INFOS

Anmeldung:
roberta.cella@bluewin.ch, 079 250 05 23

Kosten:
CHF 200.- pro Kurstag inkl. einem kostbaren May Moon Oil für weitere Anwendungen zu Hause.
Der Kurs wird monatlich durchgeführt und ist einzeln buchbar.

Adresse:
Juliastrasse 5, 8032 Zürich